**注意事项**

体检请注意以下事项：

1. 检查当天穿着舒适，勿穿束身连裤内衣、连衣裙、连裤袜，放松心情。
2. 体检前三天忌吃油腻，高蛋白食品，忌饮酒，晚上早休息避免劳累。
3. 体检前一晚11：00以后及检查当日早晨需空腹，不饮水。
4. 在未做空腹抽血、胃幽门螺旋杆菌、B超、胃镜等空腹检查项目前，请勿进食及饮水。
5. 有高血压病患者体检当天可按日常规律用少量水服用降压药物；糖尿病患者请不要空腹使用降血糖药物及针剂，并且不要长时间空腹体检。
6. 如有人工心肺机、人工心脏等体内移植型医疗用具以及电子仪器的佩戴者不能做人体成分分析，并请提前告知工作人员。
7. DR（胸片、颈椎片等）检查请不要穿戴金属饰品（项链、耳环、戒指等），贵重物品请自行保管，本健康管理中心遗失概不负责。
8. 妇科检查前一天请勿行房，勿阴道塞剂或冲洗。
9. 未婚女性不宜做妇科检查，女性月经期不宜做妇科检查和尿检。
10. 女性月经期、女性孕期或可能受孕者请向医生说明，应避免放射方面的检查（如：DR（X线）、胸片）、妇科检查、经阴道妇科检查、电子肛肠镜及胃幽门螺旋杆菌检查。
11. 男女备孕、女性孕期、可能受孕者及哺乳期请避免C14幽门螺旋杆菌检查。
12. 男性B超做前列腺检查者；未婚女性腹部B超做子宫检查者，需憋小便，妇科常规检查及阴道B超检查者，则需排空小便。
13. 有膀胱B超检查者，需充分充盈膀胱方可进行检查。
14. 在留取小便（尿）标本时，请留取中段尿，并请将小便管留满，放到指定区域，以免影响检验结果。
15. 本院为无烟医院，体检过程中请勿吸烟。